



# Acompáñame, Corazón

## Que te espero en Las Catalinas Mall

### Viernes, 1 de junio de 2018:

- 3:00 PM – Estadísticas del corazón ♥ Riesgos cardiovasculares y ataques cerebrales en Puerto Rico.
- 3:30 PM – Iniciativas de la Asociación Americana del Corazón ♥ Velando por la salud de los boricuas.
- 4:00 PM – Nuevas líneas guías de presión arterial ♥ Toma de presión arterial y cómo monitorearla.
- 4:30 PM – Cuando el mundo se convierte en una sala de emergencias ♥ Puede pasar y debemos estar preparados, con el Dr. Ángel M. Dávila Franco.
- 5:30 PM – Programas educativos en Salud ♥ Estudiantes de profesiones de la Salud nos hablan de su vocación.
- 6:30 PM – Ejercicio es vida: ¡Muévete más y vive más! ♥ Charla ilustrada de ejercicio físico para la salud y bienestar.

### Sábado, 2 de junio de 2018:

- 11:30 AM – Testimonios de la salud después de María: La Virazón ♥ Conversación con representantes de los Centros de la Red 330 acerca de experiencias, anécdotas y lecciones que les dejó el huracán María.
- 12:30 PM – Comida "salubrosa" (saludable y sabrosa) ♥ Comer saludablemente sin perder la sazón boricua.
- 1:30 PM – CPR, adiestrando para la vida ♥ Charla ilustrada sobre la importancia de la reanimación cardiopulmonar.
- 2:30 PM – Alianzas estratégicas para proteger la salud ♥ Conversando con organizaciones sin fines de lucro que sirven a los más necesitados en Puerto Rico.

Con la colaboración de la Asociación de Salud Primaria de PR, el Centro Cardiovascular de PR y el Caribe, la Escuela Graduada de Salud Pública de la UPR, la Escuela de Medicina San Juan Bautista y la Universidad Interamericana de PR.



#LifeIsWhy

# Acompáñame